



les cures de santé - régénération et détoxification - l'exemple de la cure de raisin

By Vasey, Christopher - Brandt, Johanna - Dunand, Marcel

JOUVENCE, 2017. Paperback. Condition: NEUF. Cures de raisin, de citron, de sirop d'érable. monodiètes de pomme, de riz, de carotte. régimes dissociés, végétariens. Comment s'y retrouver parmi la multitude des régimes différents ? Et pourquoi, malgré leur diversité, aboutissent-ils tous au même résultat : redonner forme, santé et vitalité ? Christopher Vasey montre que toutes ces cures agissent selon le même processus et invite chacun à les expérimenter pour découvrir celle qui lui convient le mieux. Pour appuyer sa démonstration, il prend l'exemple de la cure la plus célèbre : celle de raisin prônée par Johanna Brandt. Vous trouverez dans ce guide pratique toutes les indications indispensables pour mener à bien votre cure et pour en adapter le déroulement en fonction de vos propres réactions. Ainsi, vous augmenterez l'efficacité de votre démarche et vous ferez de votre cure une expérience de santé et de développement personnel unique. - Nombre de page(s) : 224 - Poids : 284g - Genre : Médecines naturelles et parallèles JOUVENCE SANTE.



READ ONLINE
[8.42 MB]

Reviews

The very best book i at any time read. It generally does not price an excessive amount of. I discovered this publication from my dad and i recommended this book to understand.

-- **Joesph Hettinger**

A must buy book if you need to adding benefit. It really is writter in straightforward words and not difficult to understand. I am just pleased to let you know that here is the best ebook i have got read through in my individual daily life and may be he best book for ever.

-- **Prof. Charles Boehm**