



## C'EST MALIN GRAND FORMAT - se soigner avec les jus détox - énergie, antistress, minceur, bonne mine. : 230 jus de fruits et légumes pour purifier et rebooster son organisme !

By Dufour, Anne - Dupin, Catherine

LEDUC.S, 2018. Paperback. Condition: NEUF. Bienvenue dans le monde magique de la vitalité retrouvée : un foie drainé, la paix digestive, un teint de rose et le pied léger grâce aux jus détox ! Faites le ménage pour mettre votre organisme au vert, offrez-lui un souffle profond et purificateur. Dans ce livre, vous découvrirez : 25 raisons de boire des jus détox : améliorer son tonus, lutter contre la fatigue chronique, renouer avec le sommeil, s'alléger de quelques kilos. Abricot, betterave, chou kale, citron, eau de coco, hydrolats. les 31 champions pour des jus et smoothies super-détox ! Centrifugeuse, extracteur, blender, presse-agrumes. tous les bons ustensiles à utiliser. Minceur, belle peau, rhumatismes, diabète. 17 semaines de jus sur mesure qui soignent. De Acné à Vieillesse, à chaque problème son jus : Beetlejuice Hill, Bombe de jeunesse, Chou comme tout, Jus de curcuma. 230 recettes de jus à consommer au quotidien on en cure, toute l'année ! Inclus : un cahier couleurs " Ma cure de jus détox en 7 jours " - Nombre de page(s) : 192 - Poids : 370g - Genre : Vins et boissons C'EST MALIN GRAND FORMAT.



READ ONLINE  
[ 4.2 MB ]

### Reviews

*Thorough guide! Its such a very good go through. It is really simplified but surprises in the 50 % from the ebook. You will like how the blogger write this ebook.*

-- **Mr. Brandt Kihn**

*A must buy book if you need to adding benefit. This really is for all those who statte that there had not been a really worth looking at. Your daily life period will likely be change when you complete reading this publication.*

-- **Veronica Hauck DVM**