



## Die schnelle Smoothie-Diät

By Silvia Bürkle

Königsfurt-Urania Feb 2016, 2016. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 246x172x12 mm. Neuware - Eine Anleitung, wie man in 10 Tagen zu einer guten Figur und mehr Energie kommt. Das 4-Stufen-Programm hilft, sich schon nach kurzer Zeit wieder leichter und wohler zu fühlen. Dabei stellt der Stoffwechsel auf innere Reinigung um, und der Körper kann sanft, aber effektiv entsäuern. Ernährungswissenschaftliche Hintergründe werden leicht verständlich beschrieben, es gibt wichtige Infos zur Säure-Basen-Balance, dazu Rezepte für köstliche Smoothies mit Warenkunde und Küchenpraxis. Tipps und Rezepte helfen, damit der Wiedereinstieg in das normale Essen unkompliziert gelingt. Unter anderem hat die Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bürkle zusammen mit dem Arzt und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funck das weltweit bekannte Stoffwechselprogramm Metabolic Balance® entwickelt. 128 pp. Deutsch.

DOWNLOAD



READ ONLINE  
[ 7.63 MB ]

### Reviews

*This book might be worthy of a go through, and a lot better than other. it had been writtern really properly and helpful. You may like just how the author write this publication.*

-- Prof. Mattie Beatty

*These sorts of publication is the greatest ebook accessible. I could possibly comprehended everything using this written e ebook. Your lifestyle span will likely be enhance when you total reading this ebook.*

-- Treva Roberts