



Die hCG Diät - und jetzt? : Nachhaltig schlank und fit mit der erfolgreichen Stoffwechselkur

By Anne Hild

Kamphausen Media Gmbh Apr 2015, 2015. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Das Ende der Diät ist erst der Anfang Tausende Menschen haben mittlerweile erfolgreich die hCG-Diät gemacht und dabei viel über kohlenhydratfreies Essen, alternative Zubereitungsformen und Gewürze gelernt. Das Körpergefühl hat sich verändert und die Welt wird nun insgesamt anders wahrgenommen. Und jetzt Wie geht es weiter Wie kann das Gewicht gehalten werden Wie kann diese neue Ernährung fest ins Leben integriert werden Dieses Buch beantwortet diese zentralen Fragen, die jeden bewegen, der erfolgreich eine Diät abgeschlossen hat. Das Buch bietet praktische Alltagsstrategien, konkrete Tipps und Hinweise, um den Abnehmerfolg dauerhaft zu halten und die Stoffwechselumstellung zu stabilisieren. Das Ende der hCG-Diät, ist also nicht das Happy End, sondern der Beginn eines völlig neuen Körperbewusstseins. 240 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[7.15 MB]

Reviews

Extremely helpful to all type of folks. It is among the most awesome pdf i actually have study. I found out this pdf from my dad and i recommended this pdf to discover.

-- **Dayana Turner**

A must buy book if you need to adding benefit. This is for anyone who statte that there had not been a well worth reading through. Its been designed in an exceptionally straightforward way which is simply right after i finished reading this book where basically changed me, change the way i think.

-- **Adrien Robel**