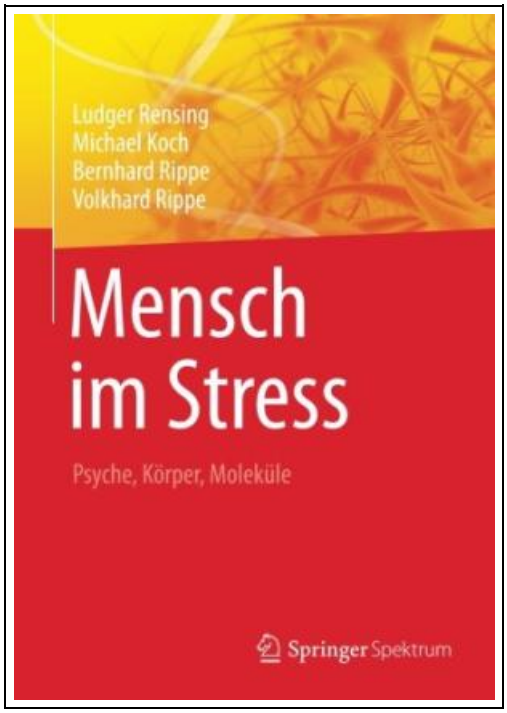
Mensch im Stress



Filesize: 1.76 MB

Reviews

The book is fantastic and great. It is filled with wisdom and knowledge I am just easily will get a enjoyment of looking at a composed publication.
(Bradley Hahn)

MENSCH IM STRESS

DOWNLOAD PDF

Springer Berlin Heidelberg Feb 2013, 2013. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Stress im Visier der Wissenschaft - Wirkungsketten, Gesundheitsrisiken, Stabilisierungsstrategien Stress erleben wir immer - als Kind, Jugendlicher, Erwachsener und alter Mensch: seien es kurze Momente von Angst oder langfristige Belastungen in der Familie, am Arbeitsplatz oder durch Krankheit. Kurzer kontrollierbarer Stress kann stimulieren, intensive traumatische Ereignisse und Dauerstress verursachen dagegen Angststörungen, Depressionen und oftmals psychische Erkrankungen wie Schlaflosigkeit, chronische Entzündungen oder Arteriosklerose. Unsere Gesundheit wird zudem gefährdet durch Stressoren, die direkt unsere Zellen und Gewebe schädigen: Umweltgifte, Strahlen, Sauerstoffradikale, Bakterien und Viren. Der Mensch wehrt sich gegen die psychosozialen und physischen Stressoren mit zahlreichen effektiven Strategien, die er zum Teil in der Evolution erworben hat und die sowohl der subjektiven psychischen Verarbeitung wie der neuronalen, zellulären und molekularen Bewältigung von Stress dienen. Diese Stabilisierungsstrategien auf allen organischen Ebenen sind ebenso Gegenstand dieses Buches wie die gesundheitlichen Risiken, die durch starken Stress und das Versagen dieser Strategien entstehen. Der interdisziplinäre Ansatz geht dabei von dem subjektiven Erleben von Stress aus und analysiert dann die stressinduzierten Prozesse im Nerven- und Hormonsystem sowie die von Zellen und Molekülen. Dieses breit angelegte interdisziplinäre Fachbuch wendet sich in erster Linie an Mediziner, Biologen, Pharmakologen und Gesundheitswissenschaftler wie auch an Psychologen, Psychotherapeuten und Psychoanalytiker sowie an Studenten dieser Disziplinen. Es versucht aber zugleich, die überaus komplexe Problematik durch kurze Überblicke auch für interessierte Laien zu erschließen. 432 pp. Deutsch.

Read Mensch im Stress Online
Download PDF Mensch im Stress

See Also

Geognostische Beschreibung Der Gebirgsmassen Zwischen Dem Taunus Und Vogelsgebirge Von Der Lahn Nach Dem Main, Rhein Und Der Nahe Nebst Besonderer Be

RareBooksClub. Paperback. Book Condition: New. This item is printed on demand. Paperback. 60 pages. OCLC Number: (OCoLC)51953390 Subject: Nuclear nonproliferation -- Finance -- International cooperation. Excerpt: . . . for debt for nonproliferation as a...

Read Book »

Varianz- Und Regressionsanalysen ALS Wichtige Datenanalyseverfahren: Dargestellt Anhand Von Beispielen Aus Einem Datensatz Der Allgemeinen Bevolkerung

Grin Verlag. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 80 pages. Dimensions: 8.2in. x 5.8in. x 0.3in.Studienarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Soziologie - Methodologie und Methoden, Note: Sehr gut, Universitt Bielefeld, 14 Quellen im Literaturverzeichnis,...

Read Book »

Eigendliche Abbildung Dess Wider Lucifer Streittenden Christen-Heers, Sambt Dem Grund-Riss Der Himmels-Burg; Auf Alle Sonn- Und Fest-Tag Dess Jahrs Eingericht .

Rarebooksclub.com, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.This historic book may have numerous typos and missing text. Purchasers can usually...

Read Book »

Babys machen und andere Storys

Edition Nautilus Mrz 2016, 2016. Buch. Book Condition: Neu. 214x128x mm. Neuware - Weltneuheit: Short Stories von Laurie Penny! Annie ist sauer auf ihren Mann Simon, weil dem das Baby im Kindersitz vom Autodach gefallen...

Read Book »

Written in My Own Heart's Blood. Ein Schatten von Verrat und Liebe, englische Ausgabe

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Random House US | A Novel | NO. 1 INTERNATIONAL BESTSELLER In her now classic novel Outlander, Diana Gabaldon told the story of Claire Randall, an English ex-combat nurse who walks...

Read Book »

Herrnhuthianismus in Nuce, Das Ist Die Herrnhuthische Lehre Vom Anfange an in Systematische Ordnung Bracht

Rarebooksclub.com, United States, 2012. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.This historic book may have numerous typos and missing text. Purchasers can download

Save ePub »

Wasting Libby: The True Story of How the WR Grace Corporation Left a Montana Town to Die (and Got Away with It) (Counterpunch)

AK Press, 2010. PAPERBACK. Book Condition: New. 1849350175 New. No dust jacket as issued. Brand New! Support Pacific Northwest Independent Booksellers! Trade paperback (US). Glued binding. 270 p. Counterpunch. Audience: General/trade. Andrea Peacock is an

Save ePub »

Die Grenzboten (59, PT. 1)

RareBooksClub. Paperback. Book Condition: New. This item is printed on demand. Paperback. 118 pages. Original publisher: Washington: U. S. G. P. O. , 2008. LC Number: KF27 . V432 2007l OCLC Number: (OCoLC)276931810 Subject: Veterans

Save ePub »

Im in Charge of Celebrations Aladdin Picture Books

Aladdin. Paperback. Book Condition: New. Peter Parnall (illustrator). Paperback. 32 pages. Dimensions: 9.7in. x 7.7in. x 0.2in.From the highly acclaimed team of Byrd Baylor and Peter Parnall comes the story of a girl who shares

Save ePub »

Kindergarten teachers school materials: steel (wind) piano (Volume II) (Author: People's Education Press Music Room) (pricing: 14) (Publisher: People's Education Press(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :1999-12-01 Pages: 163 Publisher: The music room of the basic information

Save ePub »