



Amate: Salud Integral (Spanish Edition)

By Raquel Lopez Suarez

CreateSpace Independent Publishing Platform. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 218 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.6in. mate es un libro de compilacin y redaccin enfocado en la salud integral (fsica, social, psicolgica y espiritual). Se presentan nueve temas tales como, La salud y el estrs (Dr. Jorge Sierra M.). Quirete mucho (Conferencista, Cesar Augusto Fernndez. La vida es muy corta y no tiene que ser perfecta para ser maravillosa (Psicologa, Liliana Vela). Tenemos tres capacidades importantes (S. S. H. Marcelino Muoz). Amar lo que somos (Conferencista, Alfonso Dvila. Relato sobre el perdn (C. C. P. Ana P. Hernndez). Memoria Gentica Psicolgica (Psicologa, Eleticia Garza). La felicidad Mnica Y. Lpez G.). Emociones positivas y negativas (Psicoterapeuta, Sanjuana de la Cruz Rodrguez). Adems se incluyen 19 testimonios de instructores sobre diversas disciplinas: Kick boxing, Fisicoculturismo, baile, ejercicio, Yoga de la Risa, boxeo, lucha libre y actuacin. Algunos de los maestros se han consagrado como campeones a nivel mundial, internacional, nacional y estatal. Todos ellos lderes grupales a favor del cuidado de la salud en todos los niveles. This item ships from La Vergne, TN. Paperback.



READ ONLINE
[4.13 MB]

Reviews

Very good e-book and valuable one. It can be written in basic words and phrases and not confusing. You will not really feel monotony at whenever you want of your own time (that's what catalogues are for concerning should you check with me).

-- **Mr. Antwon Frami**

A brand new eBook with a brand new point of view. It is really fascinating through reading through time period. You will like the way the article writer compose this eBook.

-- **Ciara Senger**