


[DOWNLOAD](#)


## Ultramarathon Man

By Dean Karnazes

Riva Verlag Dez 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Warum läuft Dean Karnazes 24 Stunden am Stück, ohne Rast und Schlaf? Warum treibt er seinen Körper bis an die Grenze der Belastbarkeit und setzt sich Strapazen und Schmerzen aus, denen sich wohl kaum jemand sonst freiwillig stellen würde? Wovon läuft er davon? Für wen läuft er? Und: wohin? Dean Karnazes nähert sich in seiner persönlichen Lauf-Geschichte der Antwort auf diese Fragen. Er weiß, warum er 1600 km in 10 Tagen zu Fuß bewältigt und warum er die Schmerzen braucht. Engagiert erzählt der passionierte Lauf-Junkie, warum es sich lohnt ans Limit zu gehen. Dieser Hardcore-Läufer entwickelt in einer Mischung aus unterhaltsamen Anekdoten, eingestreuten Aphorismen sowie witzigen und traurigen Berichten sein Leben am Limit. Es ist die Geschichte eines Ultramarathon-Läufers am Rande der Existenz. Dabei zieht es ihn zurück in die Vergangenheit, wo die Route begann. Ein Weg von der Kindheit in Los Angeles und Kalifornien bis zum Südpol - und immer weiter. Auf diesem Weg vom Früher ins Heute begegnet er vergangenen Sporterlebnissen, Trainern, Erfahrungen und längst vergessenen geglaubten Rückschlägen, tiefer Trauer, unglaublichen Glücksgefühlen - und seiner Frau. Fast scheint es, als sei das Laufen eine endlose, entbehrungsreiche Suche nach...



[READ ONLINE](#)

[ 5.24 MB ]

### Reviews

*Without doubt, this is the best operate by any publisher. I was able to comprehend everything out of this written e publication. Its been developed in a remarkably easy way which is only following i finished reading through this ebook by which basically altered me, modify the way i believe.*

-- **Dr. Ofelia Grant Sr.**

*The best pdf i possibly go through. it was writtern quite properly and useful. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- **Miss Sienna Fay Jr.**