



DOWNLOAD



## MON NOUVEAU MARCHÉ

By TIMBERT, DANIEL

PRESSE VIE QUOTIDIENNE, 2011. Paperback. Condition: NEUF. Fruits, légumes, poissons, coquillages, viandes. L'agenda des meilleurs produits frais du terroir pour revenir aux saisons et payer le juste prix. Des recettes pour une cuisine plaisir, originale et goûteuse. Des informations sur la santé, la diététique, les origines variées et sûres (AOC, AOP, labels, bio...). Un guide d'achat à utiliser tout au long de l'année pour choisir les bons produits frais de saison, ceux qui ont plus de goût et sont (souvent) moins chers. Des origines variées et sûres : avec les productions traditionnelles, les labels (AOP, IGP, AOC, Fermier, Bio.) sont privilégiés : ce sont des produits de qualité, respectueux du consommateur et de l'environnement. De bons achats grâce aux professionnels : Maraîchers, éleveurs, producteurs, pêcheurs, bouchers. donnent des conseils, des astuces, des informations précieuses pour permettre de faire de bons achats au juste prix. Une cuisine saine et goûteuse : avec des recettes variées, rapides à réaliser et gourmandes, ainsi que des informations sur la santé, la diététique. - Nombre de page(s) : 144 - Genre : Gastronomie et décoration de la table.



READ ONLINE  
[ 9.19 MB ]

### Reviews

*The book is not difficult in read through better to recognize. It really is writer in straightforward terms instead of confusing. I am happy to inform you that this is actually the finest publication i actually have read in my individual daily life and may be he best book for possibly.*

-- Valerie Heaney

*Here is the greatest publication i have study till now. I was able to comprehended every thing using this written e pdf. I am pleased to explain how here is the greatest pdf i have study within my own lifestyle and might be he best pdf for ever.*

-- Leopold Moore