



## Judo Nage-no-Kata

By Ute Pfeiffer

Meyer & Meyer Fachverlag Aug 2008, 2008. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 16.5x24x cm. Neuware - Die Nage-no-Kata, die Form des Werfens, befasst sich mit den Wurftechniken des Judo. Die Kata ist in fünf Gruppen mit jeweils drei Wurftechniken aufgeteilt. Die fünf-zehn Judowürfe werden beidseitig ausgeführt. Das vorliegende Buch möchte dem Kata-Neuling, aber auch den Kata-Trainern in den Vereinen aktuelles und mattentaugliches Lehrmaterial bereitstellen. Einführend werden wichtige allgemeine Dinge, wie die Matteneinteilung, die Körperhaltung, das Gehen, der Griff und vieles mehr erläutert. 120 pp. Deutsch.



**READ ONLINE**  
[ 6.05 MB ]

DOWNLOAD



### Reviews

*The book is great and fantastic. Better than never, though i am quite late in start reading this one. I realized this publication from my dad and i advised this ebook to find out.*

-- **Dr. Blair Mann**

*This type of publication is every little thing and got me to seeking in advance and much more. I could possibly comprehend every little thing out of this created e publication. I am happy to explain how this is the finest pdf we have study in my very own life and can be the greatest ebook for actually.*

-- **Miss Berenice Weimann Jr.**