



Manual completo de kumite. tecnicas de combate de karate

By Kanazawa, Hirokazu

TUTOR, 2009. Condition: Nuevo. La primera obra completa sobre kumite Shotokan, por el maestro más renombrado del mundo. Este libro es la primera guía completa del maestro Kanazawa sobre kumite, o combate de entrenamiento. El proceso de entrenamiento en kárate comprende cuatro áreas: fundamentos, kata (formas; movimientos y técnicas preestablecidas), kumite y competición. El kumite ??el arte de combatir con adversarios?, como podría llamarse? es la aplicación de kata, y es la clave para tener éxito en torneos de kárate. Técnicas de combate de kárate enseña todas las diversas técnicas de kumite, y presenta un enfoque sistemático para el kumite aplicado que está pensada para proporcionar información fundamental para el combate libre no reglamentado (shiai kumite) y el kumite de competición (ky?gi kumite). El autor también nos habla con gran afecto de sus experiencias con el maestro Gichin Funakoshi, y ofrece informaciones relevantes sobre el verdadero espíritu y enseñanzas del kárate Shotokan. Con 700 fotos del autor, sus alumnos y algunas fotos poco conocidas del difunto Gichin Funakoshi y su famoso discípulo Masatoshi Nakayama (autor de la popular serie Kárate Superior), Técnicas de combate de kárate es la primera obra en proporcionar una guía tan completa del kumite y su...



READ ONLINE
[7.45 MB]

Reviews

This publication is wonderful. It normally is not going to expense too much. Its been printed in an extremely straightforward way in fact it is merely following i finished reading this publication where actually transformed me, modify the way i really believe.

-- **Russell Adams DDS**

The ebook is not difficult in study preferable to understand. it was writtern quite flawlessly and beneficial. You are going to like just how the author compose this book.

-- **Leola Smith**