



DOWNLOAD



## Low-Carb-One-Pot

By Wolfgang Link

Systemed Verlag Apr 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Alles aus einem Topf! Ein Schelm, wer dabei nur an Eintöpfe und an Kohlenhydratbomben mit jeder Menge Kartoffeln, Nudeln oder Reis denkt. Low-Carb-One-Pot-Gerichte sind weitaus variantenreicher und absolut stoffwechselfreundlich. In den Topf kommen frische, hochwertige und blutzuckerfreundliche Zutaten. Dort wird alles zusammen gegart: Fleisch, Fisch, Gemüse, Sauce. So vereinen sich die unterschiedlichen Geschmackskomponenten bestens zu einem herrlich aromatischen Lieblingsgericht, das noch dazu ruck, zuck auf dem Tisch steht und auch hinterher wenig Arbeit macht. Ein Topf = wenig Abwasch. Wolfgang Link, Deutschlands bekannter Low-Carb-Koch, zeigt in seinem aktuellen Ratgeber, wie schnell und einfach originelle Gerichte aus einem Topf gehen, die für Kochanfänger ebenso geeignet sind wie für die schnelle Familienverpflegung. Also nichts wie rein in den Topf mit den Zutaten für das Kürbis-Würstchen-Gulasch, den bunten Paprika-Fisch-Eintopf, die Süßkartoffeln mit Rindfleisch oder das asiatische Geflügelcurry. 'Potten' Sie mit! - 40 geniale Rezepte rund um den Mega-Food-Trend One Pot! - Kreativ, köstlich und kohlenhydratarm - Von Bestsellerautor und Low-Carb-Koch Wolfgang Link - Das neue Küchenerlebnis à la Low-Carb 72 pp. Deutsch.



READ ONLINE  
[ 2.8 MB ]

### Reviews

*This book could be worthy of a read through, and a lot better than other. It can be full of knowledge and wisdom I am just happy to tell you that here is the best book we have read through inside my personal lifestyle and could be the finest pdf for ever.*

-- Miss Concepcion Gusikowski DDS

*A really awesome ebook with perfect and lucid reasons. Indeed, it is engage in, still an amazing and interesting literature. I am just very easily could possibly get a satisfaction of reading a composed publication.*

-- Petra Kuphal